

La piscine

du Centre Tennistique
Pierre de Coubertin



LE TOUQUET
PARIS-PLAGE

CENTRE TENNISTIQUE
PIERRE DE COUBERTIN

Centre Tennistique Pierre de Coubertin - Locations - Cours individuels - Stages - Piscine
Rond-point des Sports - 62520 - Le Touquet-Paris-Plage - 03 21 05 02 97 - tennis@letouquet.com

Association Touquet Tennis Club - Tournois - Licences - Cours collectifs annuels
Rond-point des Sports - 62520 - Le Touquet-Paris-Plage - 03 21 05 19 33 - letouquet.tennisclub@orange.fr

Le Touquet-Paris-Plage Tourisme - Palais des Congrès-Place de l'Hermitage -62520 Le Touquet-Paris-Plage
+33(0)3 21 06 72 00 - +33(0)3 21 06 72 19 - contact@letouquet.com www.letouquet.com



LE TOUQUET
PARIS-PLAGE
-SOURCE DE LUMIÈRES-

Jouez dans les pas des champions



Des courts à votre portée
Réservez dès maintenant
au 03 21 05 02 97

JOUEZ

dans un lieu exceptionnel
conjuguant sport,
détente et plaisirs

Un équipement pour tous, toutes les pratiques et toutes les envies.
8 courts couverts chauffés et 25 courts extérieurs en terre battue.
Le Centre Tennistique Pierre de Coubertin permet, du simple amateur au joueur de haut niveau, de pratiquer son sport favori toute l'année par tous les temps !

Abonnements

Annuels

«S'abonner à l'année, c'est bénéficier d'avantages exclusifs» :

- Profiter de l'ensemble de nos installations tennis,
- Jouer quand vous le souhaitez, 365 jours par an de 8h à 22h,
- Réserver votre court de tennis par internet.

Mensuels

En juillet et août un abonnement mensuel Tennis est possible pour les jeunes et les adultes, valable de date à date.

5 Sets

Cette offre permet de jouer en semaine du Lundi au Vendredi hors vacances.
La réservation par internet est également disponible.

Location de courts

Durant toute l'année, ouverts à tous, courts intérieurs ou extérieurs.

Réservations : 03 21 05 02 97 ou tennis@letouquet.com. ou à l'accueil ouvert 7jrs/7jrs.



Règlement

Toutes les réservations doivent être réglées avant votre partie auprès de l'accueil.
Les chaussures et les tenues de tennis sont obligatoires.
Le passage du filet est obligatoire sur les courts en terre battue.

L'accès à la salle de musculation est offert dans toutes nos offres d'abonnement (selon règlement intérieur).



CENTRE TENNISTIQUE

Perfectionnez-vous

Découvrez toutes nos offres de locations, stages et leçons individuelles

Ouverts aux jeunes et aux adultes, du débutant au classé seconde série, des stages ont lieu toute l'année et sont encadrés par des moniteurs et professeurs diplômés. Les différentes formules proposées se déroulent du lundi au vendredi (5 à 7 stagiaires par moniteur).

Pour chaque niveau, sur chacun des terrains, 4 catégories d'objectifs sont à atteindre : technique, tactique, comportement, arbitrage.

Pour changer de niveau, donc de terrain, il faut répondre à tous les critères.

Pour les jeunes

Les groupes sont établis selon le niveau des enfants et leur âge.

Il existe 5 terrains d'apprentissage :

un blanc de 8,23 m de longueur et sans filet, un violet de 10,97m de longueur avec un filet de 0,50 m, un rouge sur 12 m, un orange sur 18 m et un vert sur 24 m.

À chacun de ces terrains correspondent une balle et une longueur de raquette.

Leçon individuelle

Une équipe d'enseignants professionnels se tient à votre disposition pour des cours particuliers tout au long de l'année. La liste des professeurs est disponible à l'accueil du Centre Tennistique ainsi que leur numéro de téléphone afin de prendre rendez-vous directement avec eux.

L'enseignant se chargera, par la suite, de faire la réservation du court.

Adultes et compétiteurs

L'équipe pédagogique leur propose des séances adaptées à leurs besoins tant sur le plan technique, tactique, physique et mental. Il est proposé, pour les plus expérimentés, de faire 2 séances par jour.



Animations «Tennis Esprit Club»

Le centre tennistique s'occupe de tout pour que vos enfants et petits-enfants passent des vacances inoubliables en juillet/août.

Les animations destinées aux 6/8 ans, 9/11 ans et 12/14 ans, par groupe de 12 enfants maximum, sont encadrées par des animateurs professionnels et passionnés qui feront découvrir les joies du tennis, des sports de raquette et de nombreuses autres activités (piscine-football-basket-art plastique-danse-musique-spectacles-athlétisme) dans un cadre adapté au plaisir, au confort et à la sécurité des enfants.

Les structures d'encadrement, pour les trois clubs, fonctionnent du lundi au vendredi de 9h30 à 17h. Des horaires qui permettront aux parents et grands-parents de profiter de leurs vacances grâce aux différentes formules proposées.



nouveau !

2 courts de padel

Le padel est un sport de raquettes qui se pratique uniquement en double sur un terrain de 20 x 10 m, avec des parois de 4 m de haut sur les fonds de court et 3 m sur les côtés.

Le jeu s'organise, comme au tennis, les parois font figure de lignes de fond de court.

LES POINTS

- Le padel emprunte au tennis son système de points.
- Il faut 6 jeux pour gagner un set et l'équipe qui gagne 2 sets remporte la partie.
- Le décompte des points, se fait exactement comme au tennis 15/0, 30/0, 40/0, avantage, égalité...
- En cas d'égalité 6/6, on procède au jeu décisif comme au tennis.

La règle de jeu

- Si la balle frappe directement une paroi, elle est faute.
- Si la balle touche le sol dans le camp adverse pour frapper une paroi ensuite, elle est toujours en jeu.
- Il est possible de laisser 1 rebond ou de prendre la balle de volée.
- La mise en jeu se fait en diagonale comme au tennis, avec 2 tentatives de services (1^{ère} et 2^{ème} balle)
- Le serveur est derrière la ligne de service, de son côté de la diagonale.
- Le receveur se place où il veut sur le terrain, dans la diagonale du serveur.
- Le serveur fait d'abord rebondir la balle puis la frappe sous la ceinture. La balle et le serveur sont derrière la ligne.
- La balle doit rebondir dans le carré de service opposé avant d'être frappée par le receveur.
- Si la balle ne rebondit pas dans le carré, reste dans le filet, rebondit 2 fois dans le carré de service opposé ou heurte une paroi avant le rebond, elle est faute.
- Si elle rebondit dans le carré et touche le grillage ensuite, elle est faute.
- La balle peut toucher le vitrage après rebond dans le carré de service.



La piscine

Chauffée à 29° cette piscine extérieure dispose d'un bassin de 25 m x 10 m avec 3 niveaux de profondeur (0.90 m - 1.60 m - 2.90 m). Elle est ouverte à tous d'avril à novembre (selon conditions climatiques).

Leçons de natation

EN INDIVIDUEL
Plusieurs possibilités :
saison annuelle
juillet et août-mois
quinzaine-semaine
ACCES PONCTUEL
matin ou journée

EN GROUPE

Elles sont dispensées par un Maître Nageur Sauveteur diplômé d'état et s'organisent à divers niveaux :

- Jardin aquatique dès 4 ans : le premier cours se fait avec un parent dans l'eau. Séance de 30'.
- Niveau 1 dès 5 ans : entrer dans l'eau et se déplacer le long du bord du bassin, mettre la tête sous l'eau, élan de 30'.
- Niveau 2 : sauter dans le grand bain, flotter et se déplacer pour regagner le bord. Séance de 30'.
- Niveau 3 : sauter et toucher le fond, se déplacer sur 15 m. Séance de 30'.
- Niveau 4 : prolongation et nage 25 m crawl et 25 m dos. Séance de 45'.
- Perfectionnement Ado : rens. auprès du maître nageur.

EN INDIVIDUEL

Vous serez seul avec le maître nageur qui adaptera ses cours à votre niveau.

Aquabiking

Encadrées par un éducateur diplômé, l'aquabiking consiste à pédaler dans l'eau sur un vélo immergé dans une piscine. Une activité ludique, dynamisante qui se déroule généralement en musique et en groupe. En plus de ses effets raffermissant l'aquabike est aussi bon pour le moral ! Cours tous les jours du lundi au dimanche
Pour les horaires, se renseigner au 03 21 05 02 97 ou auprès du maître nageur. (Les shorts de bain sont interdits)